

Kursprogramm

Februar bis Juli 2012



GESUNDHEIT

EDV

KOCHEN

KREATIVES

SPRACHEN

PERSÖNLICHKEIT



Vorwort

Sehr geehrte Mitglieder und Freunde des OÖ Seniorenbundes!

Starke Senioren. Sichere Zukunft. Seit 1956.

Der Oberösterreichische Seniorenbund vertritt seit 1956 mit heute über 79.000 Mitgliedern die Interessen der reiferen Generation und ist somit auch die größte Seniorenorganisation in Österreich.

Am 26. Juni 1956 erfolgte die Gründung durch dem damaligen Landessekretär Dr. Josef Ratzenböck.

Gesellschaft für alle Generationen

Als OÖ Seniorenbund wollen wir die bestehenden Probleme und Herausforderungen für Menschen im reifen Alter in unserem Land engagiert aufgreifen und in einem generationenübergreifenden Dialog Lösungen entwickeln.

Deshalb fordern und fördern wir auch die Zusammenarbeit zwischen den verschiedenen gesellschaftlichen Gruppen. Eine gemeinsame Vision vom Alter mit Zukunft geht alle an. Gefragt sind die besten Ideen für eine Gesellschaft für alle Generationen.

Eine unserer Zielsetzungen ist es, gemeinsam aktiv zu sein.

Neben der Information, auch durch das monatliche Mitglieder-magazin „Wir Senioren“ (Es erscheint seit 1959 und ist somit die älteste Seniorenzeitschrift Österreichs), Beratung und Unterstützung gibt es bei uns eine vielfältige Palette von Veranstaltungen (Geselligkeit, Kultur, Sport, Reisen, etc.) die jedes Mitglied nutzen kann.

ISA – Institut Sei Aktiv

Unser „ISA – Institut Sei Aktiv“ – eine Bildungsinitiative des OÖ Seniorenbundes, wurde vor einem Jahr ins Leben gerufen.

Lebensbegleitendes Lernen ist nicht nur für die im Arbeitsleben Stehenden, sondern auch für die älteren Menschen besonders wichtig. Gemeinsam etwas zu tun, macht meist mehr Freude als alleine. Gemeinschaft und Geselligkeit schützen uns vor Vereinsamung im Alter.

Wir bieten mit ISA eine breite Palette von Bildungsveranstaltungen an. Dieses Lernen hat nichts mit Schule zu tun, die manchem nicht in allzu guter Erinnerung ist. Wesentlich ist für uns Ältere nicht nur der Erfolg – wir müssen nichts mehr beweisen, wie gut wir sind. Vielmehr steht das Gemeinschaftserlebnis im Vordergrund. Wir freuen uns gemeinsam, wenn wir noch Interessantes lernen können.

Miteinander ins Gespräch kommen, sich gemeinsam für eine Sache interessieren und sich dafür engagieren, hält aktiv und fördert Zufriedenheit.

Wir sind sicher, dass auch Sie von unseren Angeboten profitieren werden. Noch eine Bitte: Geben Sie Ihre Zufriedenheit auch an Ihre Freunde und Bekannte weiter – gemeinsame Unternehmungen sorgen für eine gute Gemeinschaft.

Für Ihre Kursbesuche wünschen wir schon jetzt viel Erfolg!



Dr. Josef Ratzenböck
Landesobmann



Konsulent Walter Störk
Landesgeschäftsführer

Soweit im Folgenden personenbezogene Bezeichnungen nur in der männlichen Form angeführt sind, beziehen sie sich auf Frauen oder Männer in gleicher Weise. Bei der Anwendung auf bestimmte Personen wird die jeweils geschlechtsspezifische Form verwendet.

Hinweis

Alle Veranstaltungen werden im WIFI Linz, Wiener Straße 150, 4021 Linz oder im WIFI Wels, Dr.-Koss-Straße 4, 4600 Wels durchgeführt.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN für das WIFI Oberösterreich

Teilnahmegebühr

Die jeweils im ISA-Kursprogramm angegebenen Teilnahmegebühren sind vor Veranstaltungsbeginn fällig und beinhalten keine Mehrwertsteuer. Eine Einheit entspricht 45 Minuten.

Storno

Jede Veranstaltung kann bis jeweils 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos storniert werden. Nach dieser Frist wird eine Stornogebühr in Höhe von 50 % der Teilnahmegebühr, bei Nichterscheinen am Veranstaltungstag die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt. Die Nominierung eines Ersatzteilnehmers ist möglich.

Mahn- und Inkassospesen

Der Kunde verpflichtet sich für den Fall des Zahlungsverzugs, die dem ISA entstehenden Mahn- und Inkassospesen, soweit sie zur zweckentsprechenden Rechtsverfolgung notwendig sind, zu ersetzen. Im speziellen sind die Kunden auch verpflichtet, maximal die Vergütung des eingeschalteten Inkassoinstituts zu ersetzen, die sich aus der Verordnung des Bundesministeriums für Wirtschaft, Familie und Jugend über die Höchstsätze der Inkassoinstitutionen gebührenden Vergütungen ergeben.

Rücktrittsrecht von der Kursanmeldung im Sinne des Fernabsatzgesetzes

Erfolgt die Buchung eines Kurses/Seminars im Fernabsatz, insbesondere also telefonisch, per FAX oder E-Mail, steht dem Teilnehmer als Konsument im Sinne des KSchG ein gesetzliches Rücktrittsrecht im Sinne des Fernabsatzgesetzes binnen 7 Werktagen (Samstag zählt nicht als Werktag) gerechnet ab Vertragsabschluss zu. Dies gilt nicht für Kurse/Seminare, die bereits innerhalb dieser 7 Werktage ab dem Vertragsabschluss beginnen. Die Rücktrittsfrist gilt als gewahrt, wenn die Rücktrittserklärung innerhalb der Frist abgesendet wird.



Absage von Veranstaltungen

Das ISA behält sich eine rechtzeitige Absage vor. Bei Kursabsagen oder Terminverschiebungen können wir keinen Ersatz für entstandene Aufwendungen leisten. Das ISA behält sich das Recht vor, im Einzelfall einen anderen Trainer als angekündigt einzusetzen.

Teilnahmebestätigung

Wenn der Teilnehmer mindestens 75 % der Veranstaltung besucht hat, besteht zu Kursende Anspruch auf Ausstellung einer Teilnahmebestätigung. Teilnahmebestätigungen für Veranstaltungen zurückliegender Jahre können aus organisatorischen Gründen nicht mehr ausgestellt werden.

Gerichtsstand und anwendbares Recht

Es gilt österreichisches Recht. Sofern es sich um kein Konsumentengeschäft im Sinne des KSchG handelt, ist Gerichtsstand Linz/Donau. Bei Konsumenten gelten die gesetzlichen Regelungen.

F 05 7000-7609

aus ganz Österreich, auch aus Linz

Anmeldekarte einsenden oder einfach faxen.

ANMELDEKARTE EINSENDEN ODER EINFACH FAXEN.

Anmeldung für: Veranstaltungsnummer, -titel

Veranstaltungsort

Beginndatum, -uhrzeit

Anschrift des Teilnehmers

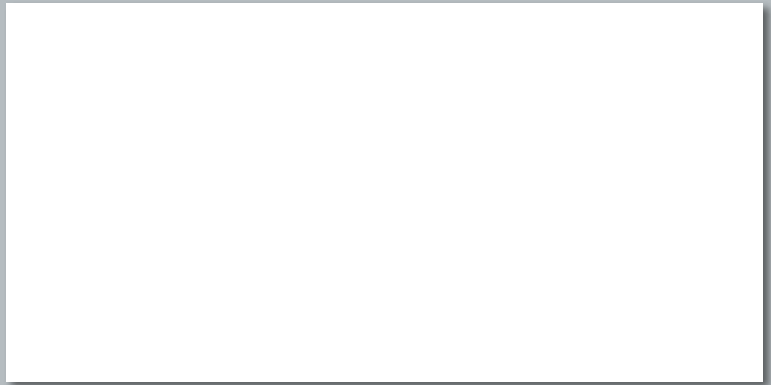
Teilnehmer (Name, Vorname)

Telefonnummer

Geburtsdatum

Unterschrift des Auftraggebers

ANMELDUNG



E kundenservice@wifi-ooe.at

Einfach ein Mail an obenstehende Adresse schreiben.



T 05 7000-77

Nutzen Sie für Ihre Anfragen unser Servicetelefon im WIFI Linz.



F 05 7000-7609

Die Anmeldekarten sind auch als Fax verwendbar. Einfach ausfüllen und an das WIFI Linz faxen.



Persönlich

Kommen Sie nach Linz ins WIFI-Kundenservice. Sie erhalten dort Ihre gewünschten Detailinformationen und können sich sofort anmelden.



Gratis Parken

Für ISA-Kursbesucher gibt es im WIFI-Linz und WIFI-Wels kostenlose Parkplätze. Sie erhalten bei Kursen im WIFI-Linz Ihr Kursparkticket zu Kursbeginn.

Sie werden genau informiert.

Anmeldebestätigung: Nachdem Sie sich angemeldet haben, senden wir Ihnen eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Beginn-Information: Die Entscheidung, ob ein Kurs durchgeführt oder abgesagt wird, trifft ISA spätestens sieben Tage vor Kursbeginn. Sie erhalten dann noch einmal die genauen Kursdaten (Ort, Termin, Uhrzeit) und einen Zahlschein. Sollte ein Kurs nicht zustande kommen, teilen wir Ihnen zu diesem Zeitpunkt die Kursabsage mit.

IMPRESSUM:

Medieninhaber & Herausgeber: OÖ. Seniorenbund, Schriftleitung CR Wolfgang Lennert, alle 4020 Linz, Obere Donaulände 7, E-Mail: daniela.neumayer@ooe-seniorenbund.at, Tel.: 0732/77 53 11-0, Fax: 0732/77 53 11-719, Druck: Druckerei Haider Manuel e.U., Niederndorf 15, 4274 Schönau i.M.

Werbeagentur: agentur-polz

€ 0,62
die sich
lohn

WIFI OÖ GmbH
z.H. ISA – Institut sei aktiv
Wiener Straße 150
4021 Linz



Inhalt

EDV

9939j	Informationsveranstaltung zum Kursprogramm EDV	2
9916j	EDV für Einsteiger	2
9944j	EDV für Einsteiger 2 - Aufbau	2
9920j	Computer und Notebookkauf	2
9945j	10-Finger-System leicht erlernt	2
9921j	Einkaufen im Internet	3
9925j	Kommunizieren mit E-Mail	3
9917j	Fotobücher erstellen leicht gemacht	3
9919j	Entdeckungsreise durch das Internet	3
9923j	Fotografieren leicht gemacht mit Ihrer Digitalkamera	4
9918j	Fotos verwalten mit Picasa	4
9924j	Skype & Facebook - Kommunikation im Internet	4
9926j	Smartphone Einzelcoaching individuell und maßgeschneidert	4

Gesundheit

9915j	Tanzkurs: Tanzspaß - Bailamos	5
9950j	Tanzkurs: Bailamos - für Fortgeschrittene	5
9957j	ZUMBA für Senioren	5
9951j	Massage - entspannt durch den Alltag	5
9937j	Zum Wohlfühlgewicht mit Hypnose	5
9910j	Infoveranstaltung: Prana Energie Therapie® Selbsteilung aktivieren	6
9911j	Prana Energie Therapie® Selbsteilung aktivieren	6
9952j	Natürlich mehr Kraft und Energie im Leben - Workshop	6
9931j	Gesunde und altersadäquate Ernährung im Alltag - Vortrag	6

Kochen

9912j	Entdecken Sie die Freude am Kochen - Basisseminar	7
9948j	Wildkräuter erkennen oder lerne „dein Unkraut lieben“	7
9913j	Männerkochkurs	7

Kreatives

9901j	Märchen schreiben – Märchen und Geschichten haben die „Kraft zu verzaubern“	7
9940j	Das Einmaleins der professionellen Gartengestaltung	8
9947j	Kräuterspirale im eigenen Garten	8
9959j	GÄRTEN - zum Wohlfühlen	8
9946j	Naturkosmetik selbst gemacht - Workshop	8

Persönlichkeit

9953j	Warum versteht mich jemand, warum nicht?	9
9958j	Reihe: Bildungsupdate Bausteine der Bildung	9
9960j	Die Welt der Kultur	9
9961j	Die Welt der Weisheit	9
9962j	Die Welt der Natur	9
9963j	Die Welt der Gemeinschaft	9
9955j	Menschenkenntnis und Persönlichkeit	10
9902j	Ahnenforschung	10
9900j	Styling - Tipps und Tricks – Seminar für Frauen	10
9932j	Leben ist Erinnern – der Weg zu einem perfekten Gedächtnis	10
9907j	Lachen Sie mit! - Lachen Sie sich fit!	11
9956j	Dynamik der Jugend - Weisheit des Alters	11
9954j	Der Weg zur Gelassenheit	11
9933j	Vererben oder verschenken? Handeln Sie rechtzeitig	11

Sprachen

9927j	Englisch 1 - Basiskurs	12
9928j	Englisch 2 - Aufbaukurs	12
9929j	Italienisch für den Urlaub	12
9949j	Spanisch für den Urlaub ¡Viva España!	12

Ihr ISA-Team im WIFI



Dipl.-Päd. Silke Bahr
Produktmanagerin



Barbara Gratzl
Produktmanagement-Assistentin

Bei Detailfragen, wenden Sie sich bitte an Frau Gratzl.

Montag 7:30 bis 13 Uhr, Dienstag, Donnerstag 13 bis 16:30 Uhr, Freitag 7:30 bis 13:30 Uhr
WIFI, Wienerstraße 150 | 4021 Linz
T 05 7000-7207 | F 05 7000-7209 | E barbara.gratzl@wifi-ooe.at

EDV

9939j Informationsveranstaltung zum Kursprogramm EDV

Bei dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie einen Einblick in das Kursangebot im EDV-Bereich und bekommen Entscheidungssicherheit über Ihren EDV-Kurs-Besuch.

Ihr Referent ist Reinhard Nagler.
2 Einheiten (1x2 Einheiten) **Kostenlos** — **Anmeldung erforderlich!**

WIFI Linz

- 29.2.2012, Mi 9 bis 11 Uhr

9916j EDV für Einsteiger

In diesem Kurs erhalten Sie Einblick über die grundlegenden Möglichkeiten und Funktionen des Computers. Der Kurs richtet sich insbesondere an Personen, die bisher noch keine oder wenig Erfahrung mit dem Computer haben und sich nun an dieses neue Werkzeug heranwagen. Neben einer grundlegenden Einführung in das Arbeiten mit einem Computer lernen Sie einfache Texte zu erstellen, zu speichern und zu gestalten.

WIFI Linz

- 8.3., 13.3. und 15.3.2012, Di und Do 8:30 bis 12 Uhr
- 18.4., 23.4. und 25.4.2012, Mo und Mi 8:30 bis 12 Uhr
- 23.7., 25.7. und 30.7.2012, Mo und Mi 8:30 bis 12 Uhr

WIFI Wels

- 12.4., 17.4. und 19.4.2012, Di und Do 13:30 bis 17 Uhr

„Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.“

Die Inhalte

- **Windows:** Starten und Herunterfahren des Computers, Umgang mit der Maus, Eingaben mit der Tastatur, Bildschirmoberfläche (Desktop), Starten und Beenden von Programmen, Fensterelemente, Dokumentenablage, Ordnung am PC
- **Textverarbeitung mit Word:** Umgang mit dem Programm: eingeben von Texten, speichern, öffnen, korrigieren und gestalten von Texten

Ihr/e Trainer/in ist Fritz Putscher, Margit De Zuani oder Gabriele Fenzl.

12 Einheiten (3x4 Einheiten) € 99,-

9944j EDV für Einsteiger 2 - Aufbau

Aufbauend auf die im Einführungskurs 9916 „EDV für Einsteiger“ vermittelten Kenntnisse vertiefen Sie Ihr Wissen. Sie erlangen höhere Sicherheit im Umgang mit dem PC und den Programmen. Sie perfektionieren Ihre Datenablage und erweitern Ihr Wissen im Bereich der Textverarbeitung.

„Vorkenntnisse von Kurs EDV Einsteiger (9916) sind notwendig.“

Ihr/e Trainer/in ist Fritz Putscher oder Margit De Zuani.

12 Einheiten (3x4 Einheiten) € 99,-

WIFI Linz

- 12.4., 16.4. und 19.4.2012, Mo und Do 8:30 bis 12 Uhr
- 8.5., 10.5. und 15.5.2012, Di und Do 8:30 bis 12 Uhr

WIFI Wels

- 8.5., 10.5. und 15.5.2012, Di und Do 13:30 bis 17 Uhr

9920j Computer und Notebookkauf

Dieser Kurs hilft Ihnen, das für Sie geeignete PC-Gerät oder Notebook zu ermitteln. Sie erfahren, welche Eigenschaften beim Kauf eines PC's wichtig sind und wie Sie den richtigen Computer auswählen. Sie erstellen im Kurs eine Checkliste worauf es ankommt und welche Hard- und Software Sie benötigen.

Ihr Trainer ist Fritz Putscher.
3 Einheiten (1x3 Einheiten) € 40,-

WIFI Linz

- 9.3.2012, Fr 8:30 bis 11:30 Uhr

9945j 10-Finger-System leicht erlernt

Sie erlernen in kürzester Zeit das 10-Finger-System, blind auf der Tastatur zu schreiben und beschleunigen das Gelernte durch anschließende Geschwindigkeitstrainings. Dieser Kurs wird nach einer neuen Lernmethode unterrichtet, die es ermöglicht, das Tastaturfeld des Computers schnell und sicher zu bedienen.

„Grundlagenkenntnisse am Computer wie nach Kurs „EDV für Einsteiger“ (9916) werden empfohlen.“

Ihr/e Trainer/in ist Fritz Putscher oder Margit De Zuani.

10 Einheiten (4x2,5 Einheiten) € 69,-

WIFI Linz

- 20.3., 23.3., 27.3. und 30.3.2012, Di und Fr 8:30 bis 11 Uhr

WIFI Wels

- 15.6., 18.6., 20.6. und 22.6.2012, Mo, Mi und Fr 13:30 bis 16 Uhr

9921j *Einkaufen im Internet*

Sie lernen, wie das Einkaufen im Internet funktioniert und können Preisvergleiche vornehmen. Sie erhalten wertvolle Tipps zu den Zahlungsmöglichkeiten, Lieferbedingungen und lernen, welche Risiken der Online-Einkauf mit sich bringen kann. Auch das Auktionsportal ebay und Online-Flohmärkte werden in diesem Kurs behandelt.

„Windows-Kenntnisse und Sicherheit in der Bedienung eines Computers sind erforderlich.“

Ihr Trainer ist Fritz Putscher oder Johann Niederndorfer-Kendler.
3 Einheiten (1x3 Einheiten) € 28,-

WIFI Linz

- 21.3.2012, Mi 8:30 bis 11:30 Uhr

WIFI Wels

- 31.5.2012, Do 13:30 bis 16:30 Uhr

9925j *Kommunizieren mit E-Mail*

Im Internet können Sie unabhängig von Zeit und Raum durch die Weltgeschichte reisen und mit Familie und Freunden einfach in Kontakt bleiben. Die Schwerpunkte dieses Kurses sind das Surfen und Recherchieren im Internet, das Abrufen von E-Mails und das Verschicken von Dateien.

„Windows-Kenntnisse und Sicherheit in der Bedienung eines Computers sind erforderlich.“

Ihr Trainer ist Fritz Putscher.
4 Einheiten (1x4 Einheiten) € 46,-

WIFI Linz

- 29.3.2012, Do 8:30 bis 12 Uhr

9917j *Fotobücher erstellen leicht gemacht*

Sie lernen Ihre eigenen Fotobücher zu erstellen und versehen die Bilder mit Texten und mit zusätzlichen Informationen. Darüber hinaus lernen Sie Effekte wie Schwarz/Weiß, Kanteneffekte etc. anzuwenden und erfahren, wie der Bestellprozess abläuft.

„Bitte nehmen Sie Ihre digitalen Fotos für das Buch auf einem Datenträger zum Kurs mit!“

„Windows-Kenntnisse und Sicherheit in der Bedienung eines Computers sind erforderlich.“

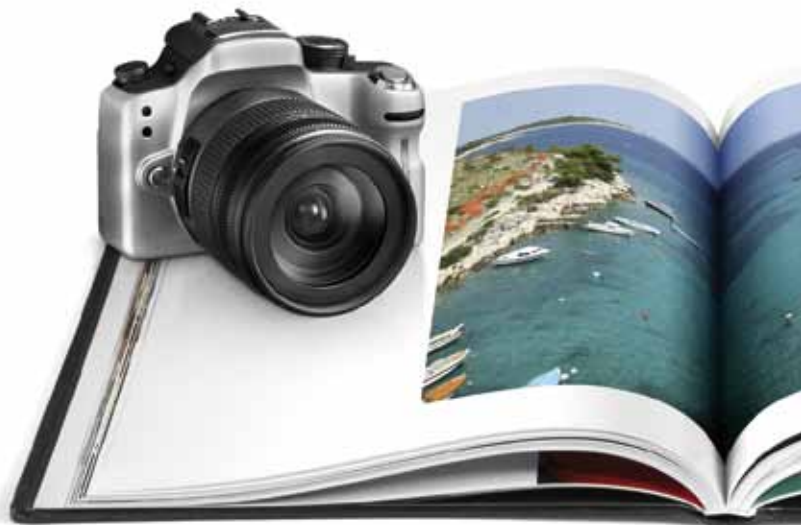
Ihr Trainer ist Fritz Putscher oder Johann Niederndorfer-Kendler.
6 Einheiten (2x3 Einheiten) € 52,-

WIFI Linz

- 17.4. und 20.4.2012, Di und Fr 8:30 bis 11:30 Uhr
- 21.5. und 23.5.2012, Mo und Mi 8:30 bis 11:30 Uhr

WIFI Wels

- 24.4. und 26.4.2012, Di und Do 13:30 bis 16:30 Uhr



9919j *Entdeckungsreise durch das Internet*

In diesem Kurs starten Sie eine Reise durch das Internet, auf der Sie die vielfältigen Möglichkeiten dieses Mediums kennen lernen. Sie erfahren, wie Sie mit Google Earth andere Orte bereisen und holen sich Informationen aus Nachschlagewerken. Sie können Preisvergleiche von Geräten bis zu Reisen durchführen und sehen, wie andere Benutzer Hotels bewerten.

„Windows-Kenntnisse und Sicherheit in der Bedienung eines Computers sind erforderlich.“

Ihr/e Trainer/in ist Fritz Putscher, Margit De Zuani
oder Gabriele Fenzl.
6 Einheiten (2x3 Einheiten) € 64,-

WIFI Linz

- 24.4. und 26.4.2012, Di und Do 8:30 bis 11:30 Uhr
- 16.7. und 19.7.2012, Mo und Do 8:30 bis 11:30 Uhr

WIFI Wels

- 12.6. und 14.6.2012, Di und Do 13:30 bis 16:30 Uhr

9923j Fotografieren leicht gemacht mit Ihrer Digitalkamera

Lernen Sie die Einstellmöglichkeiten Ihrer Kamera kennen. Sie können Licht- und Aufnahmesituationen einschätzen und wissen, welche Kameraeinstellungen dazu passen. Weiters lernen Sie über die Motivwahl mit Ihrer Kamera und erste Foto-Korrekturen am PC.

„Windows-Kenntnisse und Sicherheit in der Bedienung eines Computers sind erforderlich.“

„Nehmen Sie Ihre Kamera (Kompaktkamera oder Spiegelreflexkamera) und das soweit vorhandene Zubehör mit.“

WIFI Linz

- 7.5. und 9.5.2012, Mo und Mi 13:30 bis 17:30 Uhr

Die Inhalte

- Digitalkameratypen
- Objektiv + Zoom
- Aufnahmefunktionen
- Bildgröße
- Bildqualität
- richtig Fotografieren
- Bilder auf den Computer übertragen

Ihr Trainer ist Mag.art Kurt Pirklbauer.
9 Einheiten (2x4,5 Einheiten) € 78,-

9918j Fotos verwalten mit Picasa

Erfahren Sie wie Sie Ihre Fotos mit dem kostenlosen Bildverwaltungsprogramm Google Picasa organisieren, bearbeiten und Bildfehler korrigieren können. Sie können Ihre Fotos mit Zusatzinformationen wie Gesichtserkennung und Ortsinformationen anreichern und Ihre Fotos im Internet präsentieren.

„Windows-Kenntnisse und Sicherheit in der Bedienung eines Computers sind erforderlich.“

Ihr Trainer ist Fritz Putscher oder Johann Niederndorfer-Kendler.
9 Einheiten (3x3 Einheiten) € 95,-

WIFI Linz

- 22.5., 24.5. und 31.5.2012, Di und Do 8:30 bis 11:30 Uhr

WIFI Wels

- 21.5., 23.5. und 30.5.2012, Mo und Mi 13:30 bis 16:30 Uhr

9924j Skype & Facebook - Kommunikation im Internet

Sie erfahren in diesem Kurs, welche Möglichkeiten der Internet-Kommunikation es gibt. Sie lernen die Möglichkeiten von Skype und Facebook kennen und üben, wie das Chatten in sozialen Netzwerken einfach funktioniert.

Ihr Trainer ist Fritz Putscher.
3 Einheiten (1x3 Einheiten) € 28,-

WIFI Linz

- 12.6.2012, Di 14 bis 17 Uhr

9926j Smartphone Einzelcoaching individuell und maßgeschneidert

Moderne Telefone sind oft sehr schwierig zu bedienen. In diesem Einzelcoaching lernen Sie, mit fachmännischer Unterstützung, die Funktionen und die Bedienung Ihres Smartphones kennen. Inhalte, Termine und Dauer des Einzeltrainings werden individuell mit Ihnen vereinbart.

€ 49,- pro Trainingseinheit.

Im Einzelfall können noch Kosten für Reisespesen anfallen.

WIFI Linz

- Termine auf Anfrage: Herr Nagler 05 7000-7454



Gesundheit

9915j **Tanzkurs: Tanzspaß - Bailamos**

Dieses Programm richtet sich mit gesundheitsfördernden Bewegungen, Linedance und mitreißenden Choreographien nicht nur an Paare, sondern bietet auch „Tanz-Singles“ jede Menge Abwechslung und vor allem viel Spaß. ORF Dancing Star Profi Alexander Kreissl möchte die schwungvolle Lebensphilosophie aller Junggebliebenen unterstützen und bei Musik, Bewegung und Geselligkeit seine Erfahrungen teilen.

Ihr Trainer ist Alexander Kreissl.
12 Einheiten (6x2 Einheiten) € 69,-

WIFI Linz

- 28.2., 6.3., 13.3., 20.3., 27.3. und 10.4.2012, Di 13 bis 15 Uhr

WIFI Wels

- 1.3., 8.3., 15.3., 22.3., 29.3. und 12.4.2012, Do 13:30 bis 15:30 Uhr



9950j **Tanzkurs: Bailamos - für Fortgeschrittene**

„Mit flotter Sohle ins neue Jahr!“

Dieser Kurs richtet sich an jene Teilnehmer, die schon Grundkenntnisse haben und diese auffrischen wollen.

Ihr Trainer ist Alexander Kreissl.
12 Einheiten (6x2 Einheiten) € 69,-

WIFI Linz

- 28.2., 6.3., 13.3., 20.3., 27.3. und 10.4.2012, Di 15 bis 17 Uhr

9957j **ZUMBA für Senioren**

Zumba bringt Ihren Körper ins Schwingen und die Seele zum Lachen. Zumba ist eine einzigartige Kombination aus Tanz und Fitness Training. Begleitet werden Sie dabei von lateinamerikanischen Rhythmen. Erfahren Sie, wie man mit einfachen Tanz- und Fitnessübungen mehr Spaß an Bewegung hat.

„Speziell für Senioren und ohne notwendige Vorkenntnisse.“



Ihre Trainerin ist Mag. Andrea Kagerer.
8 Einheiten (6x1,33 Einheiten) € 69,-

WIFI Linz

- 16.3., 23.3., 30.3., 13.4., 20.4. und 27.4.2012, Fr 8:45 bis 9:45 Uhr

9951j **Massage - entspannt durch den Alltag**

Entspannung - aber wie? Dieser Massagenachmittag gibt Ihnen die Möglichkeit Grundkenntnisse über Massage zu gewinnen, dadurch Ihr Körpergefühl zu verbessern und sich mit einfachen Handgriffen für den Alltag zu entspannen. Tun Sie sich etwas Gutes und lernen Sie die Vorteile der Massage kennen.

„Bitte bringen Sie zur Veranstaltung ein großes Handtuch, zwei Leintücher und bequeme Kleidung mit.“

Ihre Trainerin ist Doris Steinbauer.
4 Einheiten (1x4 Einheiten) € 39,-

WIFI Linz

- 26.3.2012, Mo 14 bis 17:30 Uhr

9937j **Zum Wohlfühlgewicht mit Hypnose**

Durch Hypnose in Verbindung mit entsprechenden Suggestionen verfügt der Mensch über die besondere Fähigkeit, eine empfangene Idee in einen realen Akt umzuwandeln. Das Unterbewusstsein kann zwischen Vorstellung und Realität nicht unterscheiden und damit wird es möglich, den Körper über den Geist effektiv zu beeinflussen. Jeder sollte mit dem vermittelten Wissen und den angewandten Techniken in der Lage sein, sein Wohlfühlgewicht zu erreichen und zu halten.

„Tipps für alle die es eilig haben!“

Ihr Trainer ist Ferdinand Lininger.
4 Einheiten (1x4 Einheiten) € 59,- inkl. Unterlagen

WIFI Linz

- 16.4.2012, Mo 9 bis 12:30 Uhr

WIFI Wels

- 26.3.2012, Mo 14 bis 17:30 Uhr

9910j *Infoveranstaltung: Prana Energie Therapie® Selbstheilung aktivieren*

Entdecken Sie Ihre natürlichen inneren Fähigkeiten: Die Prana Energie-Therapie® ist eine wirksame berührungslose Energiemethode zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Mit der Kraft des Geistes wird die Lebenskraft Prana übertragen. Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie alle wichtigen Informationen über das Seminar.

Ihr Referent ist Hubert Leitenbauer.

2 Einheiten (1x2 Einheiten) **Kostenlos — Anmeldung erforderlich!**

WIFI Linz

- 25.4.2012, Mi 14 bis 16 Uhr

WIFI Wels

- 23.4.2012, Mo 14 bis 16 Uhr

9911j *Prana Energie Therapie® Selbstheilung aktivieren*

Die **PRANA ENERGIE-THERAPIE®** nach Hubert Leitenbauer ist eine wirksame berührungslose Energiemethode um Selbstheilungskräfte zu aktivieren und zu stärken. Dabei kommen speziell entwickelte energetische Techniken zur Anwendung, welche Ihnen in diesem Seminar gezeigt werden. Sie lernen das Aufspüren, Entfernen und Auflösen der im Energiesystem gestauten, blockierenden Energien der betroffenen Körperstellen und Organe mittels Kraft Ihres Geistes. Um den Regenerationsprozess zu beschleunigen, wird Ihnen gezeigt, wie Sie anschließend frische Lebensenergie „Prana“ berührungslos auf die betroffenen Bereiche übertragen.

Ziele dieses Seminars

- Aktivierung und Stärkung der Selbstheilungskräfte bei sich und anderen Personen in Ihrem Umfeld

- Gesundheitsvorsorge durch energetische Selbsthygiene
- Praktische Umsetzung nach dem Seminar
- Bewusstseinsweiterung und Persönlichkeitsentwicklung
- Effektive Anwendung als Ergänzung zur Schulmedizin
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte bei Tieren

Ihr Trainer ist Hubert Leitenbauer.

8 Einheiten (1x8 Einheiten) € 78,-

WIFI Linz

- 9.5.2012, Mi 9 bis 17 Uhr

WIFI Wels

- 11.5.2012, Fr 9 bis 17 Uhr

9952j *Natürlich mehr Kraft und Energie im Leben - Workshop*

Die Inhalte

- Gemeinschaftliches Gruppenerlebnis
- Was ist „ZEN“
- Kraft- und Energieplätze in der Natur finden
- Meine Sensitivität erhöhen
- Mein Bewusstsein erweitern
- Spezielle Atemtechniken zur Zellerneuerung erlernen
- Glück und Harmonie in den Alltag transferieren

Seminarablauf: Wir gehen gemeinsam eine kleine Wanderung, dabei finden auflockernde Gespräche zum Kennenlernen statt. Nach ca. 30 min kommen wir zu unserem ersten Kraftplatz, wo wir die gemeinsame Atemübung zur Stärkung des Körpers und der Psyche praktizieren. Anschließend wandern wir im gemächlichen Schritt weiter zu unserem zweiten Kraftplatz. Dort findet eine traditionelle indische Meditation zur Stärkung der gesamten Zellstruktur statt. Wir tauchen dabei tief in die innere Stille und den

Frieden ein. Danach kehren wir im Gasthaus Waldschenke zu einem gemütlichen und köstlichen Essen ein, wo es die Gelegenheit gibt die gemachten Erfahrungen mit dem Trainer auszutauschen und weitere Schritte zu besprechen. Auch können Übungen wiederholt oder neue Übungen praktiziert und erlernt werden. Bei Schlechtwetter werden wir uns auch in der Natur aufhalten, jedoch steht dann ein Seminarraum zur Verfügung. Somit verkürzt sich einfach der Aufenthalt im Freien und wir setzen im Seminarraum fort.

„Bitte bringen Sie zur Veranstaltung bequeme Kleidung und festes Schuhwerk mit.“

Ihr Trainer ist Michael Ofner.

6 Einheiten (1x6 Einheiten) € 59,- **exkl. Mittagessen**

Treffpunkt: Berggasthaus Waldschenke

Amesberg 11, 4191 Bad Leonfelden

- 8.5.2012, Di 10 bis 16 Uhr (gemeinsame Mittagspause 1,5h)
- 12.6.2012, Di 10 bis 16 Uhr (gemeinsame Mittagspause 1,5h)

9931j *Gesunde und altersadäquate Ernährung im Alltag - Vortrag*

Die Ernährung spielt in allen Lebensabschnitten in Bezug auf die Erhaltung der Gesundheit eine enorme Rolle, daher möchten wir Ihnen in diesem Kurs wesentliche Aspekte in der Ernährung älterer Menschen vorstellen, die Ihnen helfen können, so viele präventive Aspekte wie möglich zu nutzen.

Ihr Trainer ist Siegfried Wintgen MBA, MSc.

3 Einheiten (1x3 Einheiten) € 14,-

WIFI Linz

- 15.5.2012, Di 9 bis 12 Uhr

Kochen

9912j Entdecken Sie die Freude am Kochen - Basisseminar

Alle, die Lust aufs Kochen bekommen haben oder ihre Kochkünste verbessern wollen, lernen in diesem Einsteiger-Seminar Grundkenntnisse der Lebensmittelkunde, bekommen Informationen über Schneidearten und erhalten viele Tipps für den Lebensmitteleinkauf. Sie bereiten selbst einfache Gerichte zu und werden diese anschließend in gemütlicher Runde genießen.

Ihr Trainer ist Karl Auinger.

12 Einheiten (3x4 Einheiten) € 129,- inkl. Verkostung des gekochten Menüs.

WIFI Linz

- 5.3., 6.3. und 7.3.2012, Mo bis Mi 9 bis 12:30 Uhr



9948j Wildkräuter erkennen oder lerne „dein Unkraut lieben“

Wecken Sie Ihre Lebensgeister mit Bärlauch, Brennnessel, Birkensaft & Co!

In diesem Seminar werden Ihnen die ersten Frühlingskräuter wie Giersch (Erdholler), Schafgarbe oder Vogelmiere nähergebracht. Sie erfahren welche Heilwirkung ihnen zugeschrieben wird und welche Geschichten und Mythen sich um sie ranken.

Die Inhalte

- Was kommt in die Gründonnerstagsuppe?
- Was ist ein „Trank der Begeisterung“?
- Zubereitung und Verkostung eines frischen Kräutersenfs

„Eine kleine Kräuterführung im Freien wird bei trockenem Wetter stattfinden, bitte entsprechende Kleidung mitnehmen.“

Ihre Trainerin ist Petra Janko.

3 Einheiten (1x3 Einheiten) € 25,- inkl. Material

WIFI Linz

- 26.3.2012, Mo 8:30 bis 11:30 Uhr

9913j Männerkochkurs

Erlernen Sie raffinierte, einfache Gerichte und überraschen Sie am zweiten Kurstag Ihre Frau/Partnerin mit einem köstlichen 4-Gänge-Menü. Unter fachlicher Anleitung bereiten Sie ein mehrgängiges Menü von der Vorspeise bis zum Dessert zu und bekommen viele Tipps, wie Sie einfach, schnell und doch gut schmeckend kochen und damit für so manche Überraschung sorgen können.

Ihr Trainer ist Karl Auinger.

8 Einheiten (2x4 Einheiten) € 120,- inkl. Verkostung des gekochten Menüs.

WIFI Linz

- 26.4. und 27.4.2012, Do und Fr 9 bis 13 Uhr

Kreatives

9901j Märchen schreiben

– Märchen und Geschichten haben die „Kraft zu verzaubern“

Märchen zeigen Kindern Wege mit Konflikten umzugehen, anders sein zu dürfen, sie schlüpfen in Rollen von Gut und Böse und erfahren so Gefühle zu zeigen. Märchen vermitteln Werte. Wenn Kinder mit Märchen aufwachsen, verfügen sie über einen größeren Wortschatz als Gleichaltrige, denen keine Märchen erzählt wurden.

Wenn Großeltern erzählen, staunen die Kinder, nützen wir diese gemeinsame Zeit.

„Nehmen wir uns Zeit für eine Märchenstunde.“

Ihre Trainerin ist Veronika Kunze.

9 Einheiten (3x3 Einheiten) € 88,- inkl. Unterlagen

WIFI Linz

- 19.3., 21.3. und 26.03.2012, Mo und Mi 9 bis 12 Uhr



9940j *Das Einmaleins der professionellen Gartengestaltung*

Lernen Sie die gestalterischen Grundsätze von einem Profi kennen. Was ist zu beachten, an was ist bei einer Neuanlage eines Gartens zu denken? Im zweiten Teil erfahren Sie Wissenswertes zur Pflanzenkunde – von Gehölzen, Sträuchern, Bäumen und Nutzpflanzen bis hin zu Blütenständen. Abschließend gibt es noch wertvolle Pflegetipps für eine perfekte Gartenpracht.

Ihr Trainer ist Klaus Stumvoll.
3 Einheiten (1x3 Einheiten) € 35,-

WIFI Linz

- 21.03.2012, Mi 14 bis 17 Uhr

WIFI Wels

- 18.4.2012, Mi 14 bis 17 Uhr

9947j *Kräuterspirale im eigenen Garten*

Sie erlernen in diesem Seminar, wie Sie Ihre Kräuterspirale selber bauen können, auf was Sie achten sollten und wie Sie Ihre Kräuterspirale am besten bepflanzen.

Die Inhalte

- Vorteile einer Kräuterspirale
- Kräuter Verwendung in der Küche und deren Wirkung auf den Organismus
- Die Spirale, ein uraltes Symbol

Ihre Trainerin ist Petra Janko.
3 Einheiten (1x3 Einheiten) € 25,-

WIFI Linz

- 27.3.2012, Di 14 bis 17 Uhr

WIFI Wels

- 20.3.2012, Di 14 bis 17 Uhr



9959j *GÄRTEN - zum Wohlfühlen*

Da es in unserer Zeit immer schwieriger wird sich zu entspannen, ist es immer wichtiger geworden geeignete Plätze zu finden, an denen dies möglich ist.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Plätze der Entspannung und der Kraft aufspüren und bewusst nützen können. Erfahren Sie, wie Sie Ihr eigener Garten seelisch und körperlich fit hält. Schärfen Sie anhand zahlreicher praktischen Tipps Ihre Sinne und erlernen Sie den bewussten Umgang mit Pflanzen.

Ihre Trainerin ist Mariella Bräuer.
8 Einheiten (2x4 Einheiten) € 68,-

WIFI Linz

- 12.4. und 13.4.2012, Do 13 bis 17 Uhr und Fr 9 bis 13 Uhr

9946j *Naturkosmetik selbst gemacht - Workshop*

In diesem Workshop erlernen Sie Körperkosmetik mit natürlichen Mitteln selbst herzustellen. Nach Einführung über Grundlagenwissen zur Herstellung, Wirkung und Haltbarkeit, stellen Sie in kleinen Gruppen entweder Lippenbalsam, Zahnpaste, Badekonfekt, Pflegecreme oder Heilsabe selber her.

„Diese fünf hochwertigen Produkte nehmen Sie mit nach Hause.“

Ihre Trainerin ist Petra Janko.

3 Einheiten (1x3 Einheiten) € 41,- inkl. hochwertigem Material

WIFI Linz

- 17.4.2012, Di 14 bis 17 Uhr

WIFI Wels

- 24.4.2012, Di 14 bis 17 Uhr

Persönlichkeit

9953j *Warum versteht mich jemand, warum nicht?* *Kommunikation - nicht mit 2 - nein mit 4 Ohren hören wir*

Egal wie jung, wie alt, Meinungsverschiedenheiten treten immer und überall auf! In diesem Seminar wird genau auf dieses Problem eingegangen - denn entscheidend ist nicht was A sagt, sondern was B versteht!

Tauchen Sie ein in die Welt des Verstehens!

Ihr Trainer ist Gerhard Greiner.
4 Einheiten (1x4 Einheiten) € 39,-

WIFI Linz

- 28.2.2012, Di 8:30 bis 12:30 Uhr



9958j *Reihe: Bildungsupdate Bausteine der Bildung*

Das Bildungsupdate umfasst sämtliche Wissensbereiche, die in leicht fasslicher Form mit zahlreichen Bild- und Tonbeispielen vorgestellt werden. Es umfasst 4 Module, die jeweils nach Geistes-, Sozial-, Kunst- und Naturwissenschaften gegliedert sind.

Ihr Trainer ist DDDDDDr. MMag. Heinel Norbert.
16 Einheiten (4x4 Einheiten) € 120,-

Bei Buchung der gesamten Reihe sparen Sie € 20,-!

WIFI Linz

- 9.3. bis 16.6.2012, Fr 8:30 bis 12:30 Uhr
(Reihentermine: 9.3., 20.4., 11.5. und 22.6.2012)

9960j *Die Welt der Kultur*

Vom Paradies zum Atomzeitalter: erfahren Sie in diesem Seminar alles über die Geschichte der Menschheit.

4 Einheiten (1x4 Einheiten) € 35,-

WIFI Linz

- 9.3.2012, Fr 8:30 bis 12:30 Uhr

9961j *Die Welt der Weisheit*

Erfahren Sie alles über die Grundprobleme des Menschen und die Geschichte der Philosophie.

4 Einheiten (1x4 Einheiten) € 35,-

WIFI Linz

- 20.4.2012, Fr 8:30 bis 12:30 Uhr

9962j *Die Welt der Natur*

In diesem Seminar werden folgende Schwerpunkte behandelt: Mineralogie, Botanik, Zoologie und die Biologie des Menschen.

4 Einheiten (1x4 Einheiten) € 35,-

WIFI Linz

- 11.5.2012, Fr 8:30 bis 12:30 Uhr

9963j *Die Welt der Gemeinschaft*

Holen Sie sich Eindrücke über den Menschen als Individuum und Gesellschaftswesen mit Schwerpunkt auf die Psychologie und Soziologie.

4 Einheiten (1x4 Einheiten) € 35,-

WIFI Linz

- 22.6.2012, Fr 8:30 bis 12:30 Uhr

9955j Menschenkenntnis und Persönlichkeit

Erfahren Sie in diesem Seminar wie Sie auf andere Menschen wirken, wie Sie bewusst Signale setzen und somit Begegnungen positiv beeinflussen können.

Die Inhalte

- Wer bin ich, wer sind die anderen?
- Persönlichkeitstypen richtig einschätzen
- Wie reagieren Sie auf andere?

Ihr Trainer ist Prof. Mag. Dr. Gerhard Niehl.
3 Einheiten (1x3 Einheiten) € 25,-

WIFI Linz

- 22.3.2012, Do 13:30 bis 16:30 Uhr

9902j Ahnenforschung

„Interessiert Sie Ihre Herkunft?“

Familien- oder Ahnenforschung liegt besonders in unserer globalisierten Welt im Trend - die Suche nach den individuellen Wurzeln gewinnt an Bedeutung - sie schafft Identität. Ein Spezialist des Landesarchivs informiert über die Grundregeln der Familienforschung und bietet Einstiegshilfen bei der Suche nach Ihren Vorfahren. Sie erhalten einen Überblick über die Quellen, die Ihnen für Ihre Ahnenforschung zur Verfügung stehen.

Sie können anschließend sofort mit den Nachforschungen beginnen.

Ihr Trainer ist Josef Weichenberger.
4 Einheiten (1x4 Einheiten) € 35,-

WIFI Linz

- 29.3.2012, Do 9 bis 12:30 Uhr
- 9.5.2012, Mi 9 bis 12:30 Uhr

9900j Styling - Tipps und Tricks – Seminar für Frauen

Richtig gut aussehen in Kleidung, die zu Ihnen passt – das lernen Sie in diesem Aktiv-Seminar. Mit vielen leicht umsetzbaren Tipps & Tricks zu Farben, Formen, Materialien und Accessoires erfahren Sie neue Impulse für Ihre persönliche Garderobe.

Ihre Trainerin ist Bärbel Derflinger.
3 Einheiten (1x3 Einheiten) € 54,-

„Falls vorhanden, bringen Sie bitte Ketten, Schals, Tücher und Nickytücher zum Üben mit!“

WIFI Linz

- 11.4.2012, Mi 9 bis 12 Uhr

WIFI Wels

- 20.4.2012, Fr 9 bis 12 Uhr

9932j Leben ist Erinnern – der Weg zu einem perfekten Gedächtnis

Erleben Sie, wie Ihre Konzentration sich steigert und die Leistungsfähigkeit Ihres Gehirns zunimmt. Sie erlernen moderne Konzentrationsmethoden kennen und können in individuell ausgewählten Übungen Ihre Beobachtungs- und Merkfähigkeit verbessern, sowie Aufmerksamkeit und Denkfähigkeit steigern. Die entspannenden und zielführenden Übungen lassen sich jederzeit im Alltag einsetzen. Sie erhalten weiteres Informationen, wie das menschliche Gedächtnis funktioniert, wie

Sie es bewahren und sogar nachhaltig verbessern können.

Ihre Trainerin ist Dr. Ilse Heinel.
4 Einheiten (1x4 Einheiten) € 58,-

WIFI Linz

- 26.4.2012, Do 14 bis 17:30 Uhr

WIFI Wels

- 7.5.2012, Mo 14 bis 17:30 Uhr

Ein Geschenk, das für immer in Erinnerung bleibt!

Mit dem ISA-Bildungsgutschein schenken Sie Verwandten und Freunden neue Impulse für ihre persönliche Weiterentwicklung. Ob EDV, Gesundheit oder vieles mehr: Das ISA-Bildungsprogramm hält für alle aktiven Senioren eine Überraschung bereit! Daher jetzt im Angebot schmökern und Bildungsgutschein bestellen!

Bestellung direkt im WIFI-Kundenservice oder unter 05-7000-77 bzw. kundenservice@wifi-ooe.at

Die Gutscheine sind in beliebiger Höhe ausstellbar und können bei allen Kursen des ISA-Bildungsprogramms bis zu 2 Jahre nach Ausstellungsdatum eingelöst werden.





9907j *Lachen Sie mit! - Lachen Sie sich fit!*

Dieses Seminar zeigt Ihnen wie Sie Ihre humorvolle Wirkung und Gelassenheit stärken können. Es richtet sich an alle, die zufrieden und entspannt ihre Zeit genießen und die Kraft des herzhaften Lachens bewusst aktivieren möchten.

Ihre Trainerin ist Evelyn Viehböck.
4 Einheiten (1x4 Einheiten) € 39,-

WIFI Linz

- 24.5.2012, Do 13:30 bis 17:30 Uhr

WIFI Wels

- 21.5.2012, Mo 9 bis 13 Uhr

9956j *Dynamik der Jugend - Weisheit des Alters*

Zoon Politikon ist eine auf den antiken griechischen Philosophen Aristoteles zurückgehende Wesensbestimmung des Menschen. Sie besagt, dass der Mensch ein soziales, auf Gemeinschaft angelegtes und ein Gemeinschaft bildendes Lebewesen ist. In Gemeinschaften werden wir geformt, hier leben wir. Eigentlich finden wir uns hier auch mehr oder weniger gut zurecht. Wir kennen uns auch Großteils aus, verwirrend sind zumeist die politischen Begriffe, verwirrend auch die Vernetzungen und die verschränkten Organisationen und Strukturen.

Die Inhalte

- Was muss in einer Gemeinschaft geleistet werden?
- Wie hängen Staat, Gesellschaft und Gemeinwesen zusammen?
- Zum Verhältnis von Struktur und politischer Macht
- Macht und Einfluss als politische Steuerungsfaktoren

Ihr Trainer ist Prof. Mag. Dr. Gerhard Niehl.
3 Einheiten (1x3 Einheiten) € 25,-

WIFI Linz

- 31.5.2012, Do 8:30 bis 11:30 Uhr

9954j *Der Weg zur Gelassenheit*

Innere Unruhe, Nervosität, Unkonzentriertheit sind die Folgen eines beschleunigten Lebens. Informationsberge und Reizüberflutung bringen zu viele Ablenkungen und schwierige Entscheidungen mit sich. Das Seminar zeigt Wege auf, wie wir wieder zur Ruhe kommen und unsere Mitte finden.

Ihr Trainer ist DDDDDDr. MMag. Heinel Norbert.
4 Einheiten (1x4 Einheiten) € 35,-

WIFI Linz

- 1.6.2012, Fr 8:30 bis 12:30 Uhr

WIFI Wels

- 22.5.2012, Di 8:30 bis 12:30 Uhr

9933j *Vererben oder verschenken? Handeln Sie rechtzeitig*

Die Regelung und Gestaltung dessen, was Sie hinterlassen, ist oft so komplex wie das Leben selbst. Klare Vorstellungen verleihen Ihrem „Letzten Willen“ Kraft. Die überdachte Entscheidung zwischen Erbe und Schenkung sorgt für viele Vorteile.

Haben auch Sie Fragen beschäftigt? Dann haben wir die nötigen Praxistipps für Sie um Ihre individuelle Lösung zu finden.

Ihre Trainerin ist Dr. Barbara Kovsca.
4 Einheiten (1x4 Einheiten) € 22,-

WIFI Linz

- 13.6.2012, Mi 13:30 bis 17:30 Uhr

WIFI Wels

- 23.5.2012, Mi 13 bis 17 Uhr

Die Inhalte

- Rechtsnachfolge unter Lebenden
 - Schenkung
- Schenkung nach Todesfall
- Rechtsnachfolge von Todes wegen
 - Gewillkürte Erbfolge (Testament, Erbvertrag, Vermächtnis)
 - Pflichtteil
 - Gesetzliche Erbfolge (Erbrecht der Verwandten, Ehegattenerbrecht)

Sprachen

9927j Englisch 1 - Basiskurs

Sie werden demnächst in ein englischsprachiges Land reisen und wollen die wichtigsten Grundkenntnisse der englischen Sprache erwerben? In diesem Kurs werden typische Alltagssituationen in angenehmer Atmosphäre behandelt. Sie erlernen den nötigen Wortschatz, um sich im Ausland verständigen zu können. Es werden landeskundliche Hinweise vermittelt und Grammatik in verträglicher Dosis erlernt.

„Für Anfänger ohne Vorkenntnisse.“

WIFI Linz

- 5.3. bis 23.4.2012, Mo 9 bis 11 Uhr
(5.3., 12.3., 19.3., 26.3., 16.4. und 23.4.2012)
Ihre Trainerin ist Melanie Wöss.
12 Einheiten (6x2 Einheiten) € 65,- inkl. Kursunterlagen

WIFI Wels

- 22.3. bis 10.5.2012, Do 9 bis 11 Uhr
(22.3., 29.3., 12.4., 26.4., 3.5. und 10.5.2012)
Ihre Trainerin ist Elaine Pichler.
12 Einheiten (6x2 Einheiten) € 55,- exkl. Lehrbuch
Lehrbuch: English for Tourists, Cornelsen Verlag,
ISBN 978-3-464-03996-0

9928j Englisch 2 - Aufbaukurs

In diesem Kurs wird der für Gespräche in zahlreichen Alltagssituationen wichtige Grundwortschatz ausgebaut. Die sprachlichen Fertigkeiten, Hörverstehen, Leseverstehen, mündliche Kommunikation und bis zu einem gewissen Grad auch der schriftliche Ausdruck können intensiv geübt werden. Lehrbuch: English for Tourists, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-03996-0

„Englischvorkenntnisse sind erforderlich.“

Ihre Trainerin ist Melanie Wöss.

12 Einheiten (6x2 Einheiten) € 55,- exkl. Lehrbuch

WIFI Linz

- 14.5. bis 25.6.2012, Mo 9 bis 11 Uhr
(14.5., 21.5., 4.6., 11.6., 18.6. und 25.6.2012)

9929j Italienisch für den Urlaub

Es werden typische Alltagssituationen für den Urlaub in spielerischer, entspannter Atmosphäre behandelt. Sie lernen den Wortschatz zum „Überleben“, sodass Sie nicht verhungern und im Freien schlafen müssen. Um Land und Leute besser erleben und kennen lernen zu können, erwerben Sie die wichtigsten Grundkenntnisse der italienischen Sprache. Lehrbuch: Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-05-020251-5

„Für Anfänger ohne Vorkenntnisse.“

Ihre Trainerin ist Mag. Elena Mancini oder Cinzia Meincke.

12 Einheiten (6x2 Einheiten) € 55,- exkl. Lehrbuch

WIFI Linz

- 23.4. bis 4.6.2012, Mo 9 bis 11 Uhr
(23.4., 30.4., 7.5., 14.5., 21.5. und 4.6.)

WIFI Wels

- 23.4. bis 4.6.2012, Mo 9 bis 11 Uhr
(23.4., 30.4., 7.5., 14.5., 21.5. und 4.6.)

9949j Spanisch für den Urlaub ¡Viva España!

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse, die sich im Urlaub leichter tun wollen. Lernen Sie den wichtigsten Wortschatz für Alltagssituationen in spanischen Urlaubsländern. Lehrbuch: Perspectivas A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20066-7

„Für Anfänger ohne Vorkenntnisse.“

Ihre Trainerin ist Mag. Adriana Kren.

12 Einheiten (6x2 Einheiten) € 55,- exkl. Lehrbuch

WIFI Linz

- 1.3. bis 12.4.2012, Do 9 bis 11 Uhr
(1.3., 8.3., 15.3., 22.3., 29.3. und 12.4.2012)

